

Calendrier de la formation

De janvier 2019 à janvier 2020 :

19 et 20 janvier	14 et 15 septembre
23 et 24 février	19 et 20 octobre
30 et 31 mars	16 et 17 novembre
11 et 12 mai	14 et 15 décembre
22 et 23 juin	11 et 12 janvier 2020

Lieu

Centre « Les Magnolias »
Rue Mareyde 35
1150 Bruxelles

Prix

2000 euros
Réductions possibles
Nombre limité : 14 participants
Inscription après entretien

Contact

Chantal Boffa
0488/61.21.24
arpsicor@gmail.com



Chantal Boffa

Praticienne de la relation d'aide par le son

30 ans de recherche personnelle en psychologie,
travail psychothérapeutique, énergétique et
corporel

- 1994 formée en « Relations humaines et Communication »
- 1996 formée en thérapie vocale par Marie-Claude Van Lierde
- 2007 Certifiée par Pat Moffitt Cook en « Sons et musiques thérapeutiques »
- De 2008 à 2016 « Institut Spirituel en sons et musiques »
- Depuis 1996 crée et anime ateliers, stages de chant libre et sacré, chant prénatal, formation en pose de voix.



Formation
EUPHONIA
2019

**Le son, la voix, le chant au service
de la santé et de l'Être**

Soirées gratuites de **présentation
de la formation** et mini-atelier :

Mercredi 26/9/2018
Vendredi 23/11/2018
Vendredi 14/12/2018

de 19h30 à 21h30



www.arpsicor.be

Vous êtes

- professionnels de la santé : médecin, infirmier, pédiatre, sage-femme...
- praticiens de la relation d'aide : psychologue, thérapeute, massothérapeute, musicothérapeute...
- enseignant, éducateur, assistant social...
- artistes

- particuliers en recherche personnelle et/ou transition de vie
- vous vous intéressez au son, au chant, au bien-être, à la santé, à la spiritualité

Vous souhaitez

- découvrir les bienfaits thérapeutiques du son, de la voix et du chant
- acquérir les compétences de base pour intégrer ces outils au sein de votre vie personnelle ou professionnelle, pour accompagner vos patients et soutenir les processus de changements
- éveiller votre capacité d'auto-guérison
- réorienter votre vie professionnelle
- vous ouvrir à plus de présence, de conscience à soi, aux autres, au monde
- être plus en adéquation avec votre être profond
- être acteur de changement pour un monde meilleur

Programme

10 week-ends sur 1 an (20 jours) :

1. Présentation et introduction des différents outils : voix, sons, chant libre, sons sacrés, mantras, musique
2. Chakra 1 – Ma place
3. Chakra 2 – Masculin/féminin
4. Chakra 3 – Ombres/lumières
5. Chakra 4 – Cœur
6. Chakra 5 – Communication, créativité
7. Chakra 6 – Vision
8. Chakra 7 – Spiritualité
9. Étude de cas – Le lien libre
10. Projet personnel d'application et conclusion

Outils

Relaxation, respiration, ancrage, mouvement, ouverture et pose de voix, chant spontané, sons sacrés, mantras, méditations sonores et en silence, voyages sonores, musiques de guérison, rituels, chansons, comptines, berceuses, cercles de parole...

Aucun pré-requis.

Pas de recherche de performance ou d'esthétique mais la vérité du cœur.

Cadre

Approche holistique, psycho-corporelle et énergétique basée sur la pratique, l'expérience, le ressenti et l'échange.

Dans un climat de bienveillance, respect, non-jugement, confidentialité, engagement à soi et aux autres, écoute, présence et légèreté.